

Programme Adolescents et Jeunes adultes



LETTRE AUX PARENTS

ÊTRE PARENT D'UN ADOLESCENT SOURD OU MALENTENDANT

Chers parents,

Toute personne désire offrir les meilleures conditions de vie à ses enfants pour qu'ils soient heureux et se développent sans trop de difficultés. À l'adolescence votre rôle se modifie et demeure important. Être parents d'un adolescent ayant une déficience auditive ou du langage nécessite une adaptation et une compréhension de son rythme de développement. Pour ce faire, il est indispensable de différencier les besoins découlant de la déficience de ceux liés à l'adolescence.

Voici quelques objectifs que vous pouvez adopter et qui seront également profitables pour votre adolescent :

- **Comprendre sa façon de communiquer et l'affirmation de son identité.**
- **Être attentif aux émotions de votre adolescent lors des moments de frustrations liés à ses difficultés de communications. Cela vous permettra de mieux le comprendre, vous rapprocher de lui et le soutenir.**
- **Prendre du recul et le laisser développer son autonomie sans le surprotéger.**
- **Reconnaître ses forces, ses limites et souligner ses bons coups.**
- **Favoriser les contacts sociaux de votre adolescent avec des jeunes de son âge.**
- **Maintenir un contact avec l'école pour être informé de son fonctionnement, du programme scolaire et des services adapté.**
- **Croire en ses compétences et être conscient qu'il est en apprentissage et qu'il peut faire des erreurs.**

L'adolescence et l'adaptation à la déficience auditive et du langage ne doivent pas être considérées comme des expériences de vie négatives. Elles représentent des défis importants pouvant renforcer les liens entre les membres de la famille. Une attitude réaliste et supportante face à la déficience de votre jeune favorisera le développement de son estime de soi.

Céline Mailhot
Travailleuse sociale

Si vous avez des questionnements ou si vous souhaitez bénéficier de nos services, nous vous invitons à vous adresser à votre intervenant ou à la coordonnatrice de notre programme :

Madame Judith Guimont : 514 284-2214 poste 3427

Courriel : jguimont@raymond-dewar.gouv.qc.ca

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal**

Québec 

Institut Raymond-Dewar
Programme Adolescents / Jeunes Adultes et Bégaiement