

## Contacts et légende

**Andrée Méthot, chef de service**  
**Manon Lavigne, agente administrative**  
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**André Gervais, technicien en loisirs**  
andre.gervais.sapa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
514 769-8801, poste 50265

**Stéphanie Dumais, monitrice en loisirs**  
514 769-8801, poste 50296

**Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

**Activité animée par les PAB loisirs**

Autres personnes ressources et services :  
**Abbé Aimé Kanyabuzige, vie spirituelle**  
mwepesi-  
aime.kanyabuzige.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
438-865-7257

**Anthony Madi, Intervenant spirituel**  
Anthny.mady@ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
438-831-6981



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL



## Babillard

### 17 mai

**Spectacle pour  
les anniversaires  
du mois  
avec Jacques Bouchard  
14 h  
Salle communautaire**

\*\*\*\*\*

### 3 mai

**Démonstration de danse  
ROCKABILLY (duo)  
14 h  
Salle communautaire**



**Tous les jeudis  
Visites spirituelles**



**Messe  
Samedi  
4 et 18 mai**

**Lorsqu'il fera beau, nous  
sortirons les résidents dans  
la cour arrière.**



## MAI 2024


# MAI 2024

	MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
	<b>AM</b>			
	<b>Jeu de mots</b> 10 h 15 : 9 <sup>e</sup>	<b>Activité sensorielle/ coussin neuro-spa</b> 10 h 15 : 4 <sup>e</sup>	<b>Devinettes</b> 10 h 15 : 5 <sup>e</sup>	<b>Les grands voyages</b> 10 h 30 <b>Salle communautaire</b>
	<b>PM</b>			
	<b>Senior Connect</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 9 <sup>e</sup> 14 h 10 : 8 <sup>e</sup> 14 h 50 : 5 <sup>e</sup>	<b>Démonstration de danse ROCKABILLY (duo)</b> 14 h <b>Salle communautaire</b>	<b>Messe</b> 13 h 45 <b>Salle communautaire</b>
	<b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Sur les étages</b>		<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Sortie dans la cour (résidents ciblés)</b> 14 h 45
	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>
	<b>SOIRÉE</b>			
	<b>Activités sensorielles/ manucure et rasage</b> (Résidents ciblés) 18 h 30	<b>Activités de divertissement et Tovertafel/table magique</b> 18 h 45 <b>Salle communautaire</b>	<b>Activités intellectuelles</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités sociales</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>
	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>André -PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie - PAB Loisirs</b>

# MAI 2024

DIMANCHE 5 LUNDI 6 MARDI 7 MERCREDI 8 JEUDI 9 VENDREDI 10 SAMEDI 11

## AM

		<b>Peinture à l'eau</b> 10 h 15 : 12 <sup>e</sup>	<b>Activité sensorielle/ coussin neuro-spa</b> 10 h 15 : 11 <sup>e</sup>	<b>Jeu intellectuel</b> 10 h 15 : 10 <sup>e</sup> 10 h 45 : 9 <sup>e</sup>	<b>Club de lecture</b> 10 h 30 <b>Salle communautaire</b>  <b>Tovertafel</b> 10 h 15 : 4 <sup>e</sup>	
--	---	--	---	--	--	--

## PM

<b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Sur les étages</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités de divertissement et Senior Connect</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>  <b>Activités de divertissement</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Sortir des résidents dans la cour (résidents ciblés)</b> 14 h 45  <b>Zumba</b> 14 h 30 <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>  <b>Activités sociales</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 4 <sup>e</sup> 14 h 10 : 3 <sup>e</sup> 14 h 50 : 2 <sup>e</sup>  <b>Activités physiques/Jeu d'adresse</b> 14 h 15 <b>Sur les étages</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	 <b>Bingo</b> 14 h 30 <b>Salle communautaire</b>  <b>Promenade extérieure (résidents ciblés)</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Sortie dans la cour (résidents ciblés)</b> 13 h 15  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>
---	---	--	--	---	---	---

## SOIRÉE

<b>Activités de divertissement</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Table magique /Tovertafel</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Table Tovertafel/ table magique</b> 18 h 30 : 4 <sup>e</sup>  <b>Activités sensorielles/ rasage et manucure</b> (Résidents ciblés) 18 h 30	<b>Activités de divertissement</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités d'expression et création</b> 18 h 45 <b>Salle communautaire</b>	<b>Activités intellectuelles</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités de divertissement</b> 18 h 45 <b>Salle communautaire</b>
<b>PAB Loisirs</b>	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie - André - PAB Loisirs</b>	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie - André - PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

# MAI 2024

DIMANCHE	12	LUNDI	13	MARDI	14	MERCREDI	15	JEUDI	16	VENDREDI	17	SAMEDI	18
<b>AM</b>													
<b>Fête des Mères</b>  <b>Distribution de cartes et cadeaux aux étages</b> <b>9 h 30</b>		<b>Peinture à l'eau</b> <b>10 h 15 : 10<sup>e</sup></b>	<b>Activité sensorielle/ coussin neuro-spa</b> <b>10 h 15 : 10<sup>e</sup></b>	<b>Jeu intellectuel</b> <b>10 h : 5<sup>e</sup></b> <b>10 h 45 : 4<sup>e</sup></b>		<b>Club de lecture</b> <b>10 h 30</b> <b>Salle communautaire</b>	<b>Les grands voyages</b> <b>10 h 30</b> <b>Salle communautaire</b>						
<b>PM</b>													
<b>Concert</b> <b>14 h 15</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Activités physiques (parachute et hockey)</b> <b>14 h 15</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>Table tovertafel/ Table magique</b> <b>14 h 30 : 4<sup>e</sup></b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Zumba</b> <b>14 h 30</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>UNO</b> <b>14 h 15 : 9<sup>e</sup></b>  <b>Table tovertafel/ Table magique</b> <b>14 h 30 : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Peinture à l'eau</b> <b>14 h 15 : 2<sup>e</sup></b>  <b>Activités de divertissement</b> <b>14 h 15</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Zoothérapie Québec</b> <b>13 h 30 : 12<sup>e</sup></b> <b>14 h 10 : 11<sup>e</sup></b> <b>14 h 50 : 10<sup>e</sup></b>  <b>Activités de divertissement et Senior Connect</b> <b>14 h 15</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Spectacle pour les anniversaires du mois</b> <b>14 h</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Messe</b> <b>13 h 45</b> <b>Salle communautaire</b>  <b>Sortie dans la cour (résidents ciblés)</b> <b>14 h 45</b>  <b>Souper animé</b> <b>16 h 30</b> <b>Sur les étages</b>							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Activités sociales</b> <b>18 h 45</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Activités de divertissement</b> <b>18 h 45</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Table tovertafel/ Table magique</b> <b>18 h 30 : 12<sup>e</sup></b>  <b>Activités physiques</b> <b>18 h 30</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Activités sensorielles/ rasage et manucure</b> <b>(Résidents ciblés)</b> <b>18 h 30</b>	<b>Activités intellectuelles</b> <b>18 h 45</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Activités de divertissement</b> <b>18 h 45</b> <b>Sur les étages</b>	<b>Activités physiques</b> <b>18 h 30</b> <b>Sur les étages</b>							
<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie - André - PAB Loisirs</b>	<b>André - PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie - André - PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie - PAB Loisirs</b>							

# MAI 2024

DIMANCHE	19	LUNDI	20	MARDI	21	MERCREDI	22	JEUDI	23	VENDREDI	24	SAMEDI	25
<b>AM</b>													
		<b>Journée nationale des Patriotes</b>  <b>Activités sociales aux chambres</b> 9 h 15 : 12 <sup>e</sup> 9 h 45 : 11 <sup>e</sup> 10 h 15 : 10 <sup>e</sup> 10 h 45 : 9 <sup>e</sup> 11 h 15 : 8 <sup>e</sup>	<b>Café actualité</b> 10 h 30 : 5 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup>  	<b>Étirements du matin</b> 10 h 30 : 9 <sup>e</sup> et 10 <sup>e</sup>	<b>Quiz</b> 10 h : 9 <sup>e</sup> 10 h 45 : 10 <sup>e</sup>		<b>Club de lecture</b> 10 h 30 <b>Salle communautaire</b>						
<b>PM</b>													
<b>Sortie dans la cour (résidents ciblés)</b> 14 h 15  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Table tovertafel/ Table magique</b> 14 h 30 : 12 <sup>e</sup>  <b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Sur les étages</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Zumba</b> 14 h 30 <b>Salle communautaire</b>  <b>Table tovertafel/ Table magique</b> 14 h 30 : 2 <sup>e</sup>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Jardinage</b> 14 h <b>Cour extérieur</b>  <b>Jeux de société</b> 14 h 15 : 12 <sup>e</sup>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	  <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 9 <sup>e</sup> 14 h 10 : 8 <sup>e</sup> 14 h 50 : 5 <sup>e</sup>  <b>Table magique /Tovertafel</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	  <b>Bingo</b> 14 h 30 <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Sortie dans la cour (résidents ciblés)</b> 14 h 45  <b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Activités de divertissement</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités de divertissement et Senior Connect</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>	<b>Activités sensorielles/ rasage et manucure</b> (Résidents ciblés) 18 h 30	<b>Soirée Bistro</b> 19 h <b>Salle communautaire</b>	<b>Activités physiques</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités sociales</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Expression et création</b> 18 h 45 <b>Salle communautaire</b>							
PAB Loisirs	André - PAB Loisirs	Stéphanie – André - PAB Loisirs	Stéphanie – André PAB Loisirs	André - PAB Loisirs	Stéphanie – PAB Loisirs	PAB Loisirs							

# MAI 2024

DIMANCHE	26	LUNDI	27	MARDI	28	MERCREDI	29	JEUDI	30	VENDREDI	31
<b>AM</b>											
				<b>Café actualité</b> 10 h 30 : 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup>						<b>Club de lecture</b> 10 h 30 <b>Salle communautaire</b>	
<b>PM</b>											
<b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>	<b>Zumba</b> 14 h 30 <b>Salle communautaire</b>	<b>Sortie dans la cour (résidents ciblés)</b> 14 h 45	<b>Activités sociales</b> 14 h 15 <b>Sur les étages</b>	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 4 <sup>e</sup> 14 h 10 : 3 <sup>e</sup> 14 h 50 : 2 <sup>e</sup>	<b>BINGO!</b> 14 h 30 <b>Salle communautaire</b>	<b>Activités physiques</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	<b>Souper animé</b> 16 h 30 <b>Sur les étages</b>	
<b>Activités de divertissement</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Table magique /Tovertafel</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>	<b>Activités sensorielles/ rasage et manucure</b> (Résidents ciblés) 18 h 30	<b>Activités de divertissement et Senior Connect</b> 14 h 15 <b>Salle communautaire</b>	<b>Expression et création</b> 18 h 45 <b>Salle communautaire</b>	<b>Activités sociales</b> 18 h 45 <b>Sur les étages</b>						
<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>Stéphanie – PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	

