

# واکسیناسیون برای کودکان: آن را از دست ندهید!

## بررسی کنید که آیا واکسن‌های کودکان به‌روز هستند یا خیر

واکسن‌ها زمانی مؤثرتر هستند که در زمان مناسب تزریق شوند! برای اطمینان از اینکه فرزندتان از بهترین محافظت ممکن برخوردار است، به‌ازای هر یک از ۵ نقطه به‌موقع در برنامه واکسیناسیون یک نوبت رزرو کنید.

اگر سن کودک شما بزرگتر از سن توصیه‌شده است، به هر حال یک نوبت رزرو کنید تا واکسن‌های تزریق‌نشده را جبران کنید. یک متخصص بهداشت می‌تواند در طول نوبت شما مشاوره ارائه دهد.



واکسن	۲ ماهگی	۴ ماهگی	۱۲ ماهگی	۱۸ ماهگی	۴ تا ۶ سالگی
دیفتری - سیاه‌سرفه - هیپاتیت B - فلج اطفال - Hib	•	•	• (بدون هیپاتیت B)		
پنوموکوک	•	•	•		
روتاویروس	•	•			
مننژیت C				•	
سرخک - سرخچه - اوریون - واریسلا			•	•	
دیفتری - سیاه‌سرفه - کزاز - فلج اطفال					•
هیپاتیت A - هیپاتیت B				•	

منبع: MSSS 2021. شیوه‌نامه ایمن‌سازی کبک (PIQ).

## سایر واکسن‌های توصیه‌شده، بسته به وضعیت سلامتی

اگر کودک شما به بیماری مزمن، مشکل قلبی یا سرکوب سیستم ایمنی دچار است، توصیه می‌شود واکسن کووید-۱۹ و آنفلوانزا را از ۶ ماهگی دریافت کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر ← [Quebec.ca/vaccingrippe](https://Quebec.ca/vaccingrippe) | [Quebec.ca/COVIDvaccine](https://Quebec.ca/COVIDvaccine)

## نکات و ترفندها

### برای رزرو نوبت

• دفترچه واکسیناسیون فرزندتان را در مکانی امن نگهداری کنید، تا در صورت نیاز بتوانید به راحتی آن را پیدا کنید. آیا به این فکر کرده‌اید که با گرفتن عکس یا اسکن از آن یک کپی تهیه کنید؟

• دفترچه واکسیناسیون فرزندتان را در تمام نوبت‌های پزشکی او همراه داشته باشید. متخصص بهداشت می‌تواند بررسی کند که آیا واکسن‌های کودک شما طبق برنامه زمانی تزریق شده است یا خیر.

• پس از نوبت واکسیناسیون، بلافاصله قبل از ترک CLSC، نوبت بعدی را رزرو کنید. مطمئن شوید که آن وقت را به برنامه شخصی خود اضافه کنید.

• اگر امکان رزرو فوری نوبت برای شما وجود ندارد، یک ماه قبل از دوره توصیه‌شده یک یادآور در برنامه کاری خود قرار دهید تا فراموش نکنید که با CLSC تماس بگیرید.

### یک نوبت

در یکی از مراکز CLSC  
نزدیک خود رزرو کنید.



Carnet de  
vaccination

Québec

## نحوه بررسی

### دفترچه واکسیناسیون فرزند شما

✂ اگر می‌بینید که دفترچه واکسیناسیون فرزندتان از نظر واکسن‌های توصیه‌شده برای گروه سنی خود به‌روز نیست، یک نوبت در یکی از مراکز CLSC در نزدیکی خود رزرو کنید.

✂ دفترچه واکسیناسیون فرزند شما شامل جدولی با واکسن‌های توصیه‌شده بر اساس سن است (نمونه بالا را ببینید). سپس این دفترچه برای هر یک از بیماری‌هایی که برایشان واکسن توصیه شده به چند بخش تقسیم می‌شود.

اگر کودک شما در خارج از کبک واکسینه شده است، با یک متخصص بهداشت صحبت کنید. متخصص می‌تواند واکسن‌های مورد نیاز برای تکمیل محافظت از کودک شما را تشخیص دهد.

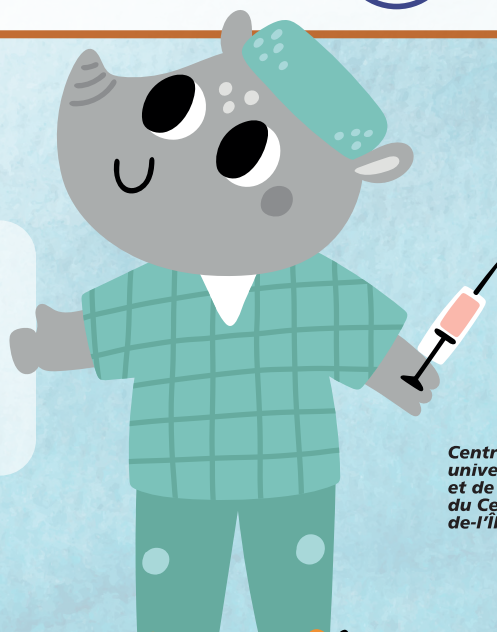
✂ واکسن‌ها را در بخش‌های مختلف با واکسن‌های موجود در دفترچه واکسیناسیون و همچنین تعداد دوزهای ذکر شده در برنامه زمانی مقایسه کنید.

اگر دفترچه واکسیناسیون فرزندتان گم شد، می‌توانید یک کپی از فهرست واکسن‌هایی را که فرزندتان دریافت کرده است درخواست کنید (برای دسترسی تا به دستورالعمل‌های آنلاین، کد QR را اسکن کنید).



## سوالات و پشتیبانی

برای دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص واکسیناسیون از پزشک یا متخصص بهداشت، با ۸۱۱ تماس بگیرید.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec